

# Insuline Tolerantie Test

Afdeling Interne Geneeskunde- UMCG

Endocrinologie

Datum onderzoek		Verpleegkundige	
Naam arts	Pieper	Afdeling	Insuline dosis: .....IE
		Gewicht .....kg	

\* Doel van het onderzoek: Onderzoek naar de toename in ACTH-, cortisol- en groeihormoonproductie na daling van de bloedsuikerspiegel.

\* Patiënt is nuchter vanaf 24.00 uur en heeft bedrust tijdens de test.

\* Infuus NaCl 0,9% inbrengen, 30 minuten wachten tot bloedafname -15.

\* **Flesje Glucose 50% klaarhangen.**

\* Kortwerkende insuline i.v. via kraantje binnen 30 seconden toedienen:

1) 0,15 IE/kg of

2) een lagere dosering bij ( verdenking op ) hypofysevoorkwabsuitval of M. Addison of

3) 0,2-0,3 IE/kg bij acromegalie, syndroom v. Cushing of diabetes mellitus.

**Bijwerkingen: klam, hongergevoel, slaperigheid, wazig zien, bewustzijnsverlaging/verlies.**

\* **EDTA buizen (ACTH) in ijs plaatsen en ook direct na afname terugplaatsen in ijs.**

**'s Ochtends lab waarschuwen(18040). Voeg begeleidende brief toe bij verzending buisjes, te vinden op onze website. 7 x uitprinten.**

**Eventueel bij bedreigende situatie de superspoedtelefoon:15005.**

**Glucose buisjes cito opsturen naar het lab, met begeleidend briefje, waarop ITT vermeld staat.**

		- 45 min	-15 min	0 min	15 min	30 min	45 min	60 min	90 min
	Infuus prikken								
X	Glucose		X	X	X	X	X	X	X
X	Groeihormoon		X	X	X	X	X	X	X
X	ACTH		X	X	X	X	X	X	X
X	Cortisol		X	X	X	X	X	X	X
	Verricht		Ja/Nee		Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee
	Medicatie				.....IE Insuline				
	Paraaf								

\* **N.B., als de bloedglucosespiegel  $\leq 2,5$  mmol/l is of als de patient in hypoglycemisch coma dreigt te raken (meestal 30-45 minuten na insulinetoediening), patient 2 glazen ranja laten drinken en een maaltijd aanbieden na extra bloedafname. De test gaat gewoon door. Bij aanhoudende klachten de arts waarschuwen. Bij (sub)coma de arts waarschuwen en na extra bloedafname glucose i.v. toedienen. Als de glucosewaarden niet voldoende stijgen weer overleggen met de arts.**

\* Als de bloedglucosewaarde weer  $>4,0$  mmol/l na de maaltijd, mag patient na overleg met de arts naar huis, na zich te hebben opgefrist. Patient mag niet zelf rijden.

\* Duur van de test: 3,5 uur.

Uitkomsten n.a.v. de risico-inventarisatie MRSA en BMRO: .....

\*Point of care vingerprik glucosemeting wordt niet gebruikt bij ITT-testen, de glucosebepalingen moeten veneus gedaan worden. Indien je het nodig vindt om een tussentijdse glucose check te doen tijdens de ITT, mag je daarvoor de Point of Care wel gebruiken, dan wel altijd ook een veneuze bepaling doen. Dit is door Dr. Wolffenbittel akkoord bevonden. In PoliPlus is voor de arts te zien welke bloedafnames dmv venapunctie gedaan zijn en welke dmv Point of care.