

ITT (Insuline Tolerantie Test)

Doel van de test:

Tijdens deze test wordt door toediening van Insuline de bloedsuikerspiegel verlaagd. Als reactie hierop verhoogt de hypofyse de afgifte van groeihormoon en ACTH en worden de bijniere via het ACTH aangezet tot het aanmaken van Cortisol.

De test meet deze hormoonreacties in het bloed. Ook wordt de bloedsuikerspiegel regelmatig bepaald.

Uitvoering van de test:

- U mag vanaf 24.00 uur niet meer eten, drinken of roken.
- U kunt aan uw arts vragen, of u op de ochtend van de test uw medicijnen mag innemen.
- 's Ochtends wordt u op het dagcentrum verwacht, waar de test plaatsvindt.
- U krijgt een infuus, waarna een half uur wordt gewacht om u tot rust te laten komen.
- Tijdens de test blijft u in bed.
- Het is aan te raden om een schoon shirt of truitje mee te nemen, zodat u zich na afloop van de test even kan opfrissen en verkleeden.
- Er wordt bloed bij u afgenomen via het infuus om de uitgangssituatie vast te leggen.
- Hierna krijgt u insuline toegediend via het infuus. Na ongeveer een half uur kunt u zich zweterig, hongerig en moe gaan voelen doordat de bloedsuikerspiegel daalt.
- Tijdens de test wordt via het infuus met tussenpozen bloed afgenomen. De bloedsuikerspiegel wordt met spoed bepaald.
- Wanneer de bloedsuikerspiegel voldoende is gedaald, mag u eten en drinken zodat u zich snel weer beter voelt. Er wordt nog wel een aantal keren bloed afgenomen via het infuus.
- Als aan het einde van de test de bloedsuikerspiegel weer normaal is, wordt het infuus verwijderd en krijgt u een maaltijd aangeboden.
- Het is aan te raden om de rest van de dag regelmatig wat te eten, omdat de bloedsuikerspiegel nog een aantal uren aan de lage kant kan zijn.
- Het is verstandig om na afloop van de test niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen; neem als het mogelijk is iemand mee.
- De test duurt ongeveer 3 uur.

Als u nog vragen heeft over dit onderzoek kunt u bellen met uw internist (via 050-3614697) of met het Dagcentrum: 050-3613402.