

## **GHRH-Arginine stimulatietest**

### **Doel van de test:**

Deze test meet de groeihormoonspiegel in het bloed na het toedienen van GHRH en arginine.

Beide stoffen stimuleren op verschillende wijze de groeihormoonproductie. De test is bedoeld om te kijken, hoeveel groeihormoon er maximaal kan worden geproduceerd.

### **Uitvoering van de test:**

- U mag vanaf 24.00 uur niet meer eten, drinken of roken.
- U kunt aan uw arts vragen, of u op de ochtend van de test uw medicijnen mag innemen.
- 's Ochtends wordt u op het dagcentrum verwacht, waar de test plaatsvindt.
- U krijgt een infuus, waarna een half uur wordt gewacht om u tot rust te laten komen.
- Tijdens de test blijft u in bed.
- Er wordt bloed bij u afgenomen via het infuus om de uitgangssituatie vast te leggen.
- Na 15 minuten wordt GHRH via het infuus toegediend. Als reactie hierop kunt u kortdurend last hebben van blozen.
- Hierna krijgt u gedurende 30 minuten via het infuus Arginine toegediend en wordt er nog een aantal keren met tussenpozen bloed afgenomen via het infuus.
- Na afloop van de test wordt het infuus verwijderd en krijgt u een maaltijd aangeboden.
- De test duurt ongeveer 3,5 uur.

Als u nog vragen heeft over dit onderzoek kunt u bellen met uw internist (via 050-3614697) of met het Dagcentrum: 050-3613402.