

## **Dorstproef**

### **Doel van de test:**

Onderzoek of de hypofyse voldoende van het hormoon ADH (antidiuretisch hormoon; diurese = vorming van urine door de nieren) afgeeft. Het ADH zorgt ervoor, dat niet al het vocht in het lichaam via de nieren wordt uitgeplast. Onder normale omstandigheden zal, als U niets drinkt, de afgifte van ADH stijgen en er minder urine worden geproduceerd. Door U niet te laten drinken( dorsten) wordt gekeken in Uw bloed en urine of dit voldoende gebeurt.

### **Uitvoering van de test:**

- U mag na 24 uur niet meer eten, drinken of roken, alleen water is toegestaan. Soms wordt dit tijdstip vervroegd in overleg met uw arts.
- Op de ochtend van de test mag u wel een licht ontbijt gebruiken voor 8 uur 's ochtends, echter zonder koffie of thee. Medicijnen kunt u innemen met een slokje water.
- Indien u ook overdag medicijnen gebruikt, moet u eerst met de verpleegkundige overleggen of u deze overdag kunt innemen( in principe zonder water).
- Indien u het medicament Desmopressine (Minrin®) gebruikt, dient u deze medicatie 24 uur voor het begin van de test te staken.
- Om 8 uur 's ochtends meldt u zich op het dagcentrum, waar de test plaatsvindt.
- U verblijft tijdens de test in bed in een halfzittende houding, u mag wel naar het toilet om urine in te leveren voor onderzoek.
- Tussen 8.00 uur en 16.00 uur wordt u op een aantal tijdstippen gewogen, wordt de bloeddruk gemeten, wordt er bloed afgenomen en moet u urine inleveren.
- Naar aanleiding van de uitslagen wordt er om 16.00 uur na overleg met de arts besloten of de test afgelopen is of dat de test met 1 of 2 uur verlengd moet worden.
- Ook wordt er dan besloten of u een injectie met Desmopressine krijgt in de spier om de werking van ADH te imiteren. Als u bloedverdunners gebruikt, wordt de injectie onderhuids toegediend.
- Na afloop van de test krijgt u een maaltijd aangeboden.
- De test duurt ongeveer 8 tot 10 uur.

Als u nog vragen heeft over dit onderzoek kunt u bellen met uw internist (via 050-3614697) of met het Dagcentrum: 050-3613402.