

Mixed Meal Tolerance Test (MMTT)
 ter beoordeling van vroege of late dumping
 Afdeling Interne geneeskunde- UMCG
 Endocrinologie

Datum onderzoek:		Verpleegkundige	
Naam/paraaf arts	Pieper	Afdeling	Telefoon

*Doel van de test: beoordeling van vroege en late dumping bij patiënten na gastric bypass chirurgie.

Na gastric bypass komt de voeding direct in de dunne darm terecht waardoor er binnen een uur na de maaltijd klachten kunnen ontstaan (vroeg dumping) of vanaf 1-3 uur na de maaltijd (late dumping).

Vroeg dumping wordt geconstateerd door een pols versnelling > 10/min of een Ht stijging van > 3%.

Late dumping wordt vastgesteld door een glucose waarden < 3.3 mmol/L (veneus plasma).

* Patiënt is nuchter vanaf 24.00 uur en is in rust tijdens de test. De test wordt 's ochtends uitgevoerd. Duur van de test: 4 uur.

* Infuus NaCl 0,9 % inbrengen, 15 minuten wachten tot bloedafname -15.

* **200 ml standaard Nutridrink (= 1 flesje) op laten drinken op tijdstip 0 in maximaal 10 minuten.**

* Bloedafnames en metingen volgens onderstaand schema. 's Ochtends lab waarschuwen (18040) ivm cito glucose. Voeg begeleidende brief toe bij verzending buisjes, te vinden op onze website. 7 x uitprinten.

			Pre Test	0	30	60	90	120	150	180
		-30	-15							
		infuus prikken								
X	Pols (pulse- oxymeter)		X		X	X	X	X	X	X
X	Bloeddruk		X		X	X	X	X	X	X
X	Hb/Ht		X		X	X	X	X	X	X
X	Glucose		X		X	X	X	X	X	X
X	Insuline		X		X	X	X	X	X	X
	Verricht		Ja/Nee		Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee	Ja/Nee
	Medicatie			200 ml Nutridrink						
	Paraaf									

Veiligheidsvoorschrift:

Misselijkheid en overgeven wordt bij een beperkt aantal patiënten gezien binnen 1 uur.

Bij ernstige symptomatische hypoglycemie (bewustzijnverlies, epilepsie) kan snel 100 mL glucose 50% i.v. worden gegeven.

De test mag daarna gewoon doorgaan.

Onmiddellijk ook aanvrager oproepen.

Uitkomsten n.a.v. de risico-inventarisatie MRSA en BMRO:

Controlelijst Mixed Meal Tolerance Test bij dumping

Datum..... Gewicht.....kg

Sticker patiëntgegevens

--

Controles:

Tijd	RR	Pols dmv pulse oxymeter only				Bloedafname	Paraaf
-15							
0							
0	Nutridrink 200 ml binnen 10 min drinken						
30							
60							
90							
120							
150							
180							

Bijzonderheden:

Point of care vingerprik glucosemeting wordt niet gebruikt bij ITT-testen, OGTT testen en deze test. Deze glucosebepalingen moeten dmv een venapunctie gedaan worden. Indien je het nodig vindt om een tussentijdse glucose check te doen, mag je daarvoor de Point of Care wel gebruiken, dan wel altijd ook een veneuze bepaling doen. Dit is door Dr. Wolffenbittel akkoord bevonden. In PoliPlus is voor de arts te zien welke bloedafnames dmv venapunctie gedaan zijn en welke dmv Point of care.